

Föreläsning

Effektiva möten

...torsdag 2/12 2021 kl 14⁰⁰-18⁰⁰

Program:

13⁴⁵ Lokal; Scandic Infra City, Upplands Väsby
Registrering, namnskylt, deltagarförteckning och ankomstkafe.

14⁰⁰ Utbildning i mötesteknik:
Hur kan ett kommunikationstänk effektivisera ditt möte?

Möten mellan människor är viktiga, men de är också tidskrävande och tar resurser i anspråk. Ofta är de nödvändiga, men lika ofta känns det som att man bara sitter av en massa möten och vet inte riktigt syftet eller utfallet av mötet. Hur kan vi effektivisera våra möten?

- Vad är egentligen ett bra möte?
- Hur ska du förbereda dig och deltagarna före ett möte?
- Vilka skall vara med och när passar det med möten?
- Vanliga och ovanliga mötesformer — när passar vad?
- Hur tar du fram syfte och mål för ditt möte?
- Hur leder du ett möte och hur skapar du delaktighet under mötet?
- Olika möten kräver olika ledning och engagemang, så vad kan du tänka på?
- Vad gör du efter mötet?

17⁰⁰ Eftersnack med kaffe, dryck och smörgås

18⁰⁰ Avslutning.

Kursavgift: 1 900:-- (SBR-medlem: 1 600:--)
Moms tillkommer. Bindande anmälan.

Sofia Jonsson arbetar som retorik- och kommunikationskonsult i det egna företaget Jonsson & Du samt som retoriklärare på Stockholms universitet. Hon har tidigare arbetat som kommunikator på KTH och varit näringspolitiskt ansvarig på Stockholms Byggmästareförening/Sveriges Byggindustrier. Sofia har stor vana att hålla föreläsningar och leda utbildningar, och det hon framför allt brinner för är att ta fram den praktiska nyttan: "Utbildningar ska vara konkreta så att deltagarna får tips och råd som direkt går att använda i sin arbetsvardag".

OSA med vändande epost till dick@aspidistra.se eller **senast 1/12.**
Lokalen rymmer **max 25 st** deltagare och "Först till kvarn" gäller.

"Länk via SBR centralt"

<https://uppsala.sbr.se/kurser/aktiviteter/aktiviteter/7-forelasning-effektiva-moten/>

Välkommen till en utbildning för att effektivisera mötestiden !

Uppsala / Enköping som ovan



Mats Laurell
Klubbmästare



Dick Söderholm
Klubbmästare